

Urheilijaksi kasvaminen

Palaverin ohjelma:

- Kevään ohjelmaa
- Urheilijaksi kasvaminen,
Kolme kovaa!
- Joukkueen tavoitteet!
- Merkki hallikaudelle,

Mitä asioita muuttuu siirryttäessä D- tyttöihin pelaamaan

Kevään ohjelmaa:

- Lukkariharjoitukset lauantaisin klo 18.00-19.30?
- Pe 6.1. 2017 Palaveri+ Pallohalli
- La 14.1 Seuran yhteinen testipäivä;aamusta Kajaanihallilla nopeus yms,omalla harjoitusvuorolla klo 11.30-13.00 kuntopallot
- La 28.1 Seuran yhteinen peliteoriapäivä+harjoitukset 11.30-13.00
- Su 29.1 Pallohalliturnaus
Peliaikataulu klo 10.00 KPK- Muhos
Klo 12.00 Muhos- Siilinjärvi
Klo 14.00 Siilinjärvi- KPK
- Su 12.2 Pallohalliharjoitus 18.30-20.30
- La 18.2 Pallohalliturnaus klo 9.00-17.00
Joukkueet: Muhos, Siilinjärvi, Haapajärvi ja KPK
- La 11.3 Pallohalliharjoitus klo 17.30-19.30
- Pallohalliturnaus la 18.3 klo 9.00-17.00
Joukkueet: Muhos, Ylivieska, Sotkamo E- tytöt ja KPK
- Seuran yhteinen testipäivä?maaliskuussa?
- Pallohallipeli su 2.4 klo 13.00-16.00 KPK- Jymy E- pojat
-
- Muuta: rakentajamessut 25-26.3. 2017